
FRUTTA**kcal per 100 g**

Mela	52 kcal
Ananas	55 kcal
Albicocca	43 kcal
Pera	55 kcal
Banana	88 kcal
Mirtilli	35 kcal
Arancia rossa	45 kcal
More	43 kcal
Mirtilli rossi	46 kcal
Fragole	32 kcal
Fico	107 kcal
Pompelmo	50 kcal
Melograno	74 kcal
Cinorrodo della rosa canina	162 kcal
Melone	54 kcal
Lamponi	36 kcal
Zenzero	80 kcal
Kiwi	51 kcal
Ciliegie	50 kcal
Litchi	66 kcal
Mandarino	50 kcal
Mango	62 kcal
Maracuja	97 kcal

Prugna	47 kcal
Pesca	41 kcal
Mela cotogna	38 kcal
Rabarbaro	21 kcal
Anguria	30 kcal
Uva	70 kcal
Limone	35 kcal
