

## La proposta “slow”

**Slow Food** è un'associazione internazionale senza scopo di lucro nata nel 1986 a Bra in provincia di Cuneo. La stessa parola inglese “slow”, che in italiano vuol dire “lento”, chiarisce che l'associazione si pone come obiettivo la promozione del diritto a vivere il pasto, e tutto il mondo dell'enogastronomia, innanzitutto come un piacere. Nelle intenzioni del fondatore Carlo Petrini, infatti, Slow Food è nata anche come una risposta al dilagare del *fast food* e alla frenesia della vita moderna.



Le finalità di Slow Food sono concentrate, pertanto, nello studio, nella difesa e nella divulgazione delle **tradizioni agricole ed enogastronomiche** di ogni parte del mondo. Per tale ragione è impegnata per la difesa della **biodiversità** e dei **diritti dei popoli alla sovranità alimentare** e si batte **contro l'omologazione dei sapori**, l'agricoltura intensiva e le manipolazioni genetiche.

Nelle intenzioni di Slow Food è necessario elevare la cultura alimentare dei cittadini e, in particolare, delle giovani generazioni, con l'obiettivo del raggiungimento della piena coscienza del diritto al piacere ed al gusto.

### “Il manifesto dello slow food”

*«Questo nostro secolo, nato e cresciuto sotto il segno della civiltà industriale, ha prima inventato la macchina e poi ne ha fatto il proprio modello di vita.*

*La velocità è diventata la nostra catena, tutti siamo in preda allo stesso virus: la vita veloce, che sconvolge le nostre abitudini, ci assale fin nelle nostre case, ci rinchioda a nutrirci nei fast food.*

*Ma l'uomo sapiens deve recuperare la sua saggezza e liberarsi dalla velocità che può ridurlo a una specie in via d'estinzione.*

*Perciò, contro la follia universale della "fast life", bisogna scegliere la difesa del tranquillo piacere materiale. Contro coloro, e sono i più, che confondono l'efficienza con la frenesia, proponiamo il vaccino di un'adeguata porzione di piaceri sensuali assicurati, da praticarsi in lento e prolungato godimento.*

*Iniziamo proprio a tavola con lo Slow Food, contro l'appiattimento del fast food riscopriamo la ricchezza e gli aromi delle cucine locali.*

*Se la "fast life" in nome della produttività ha modificato la nostra vita e minaccia l'ambiente e il paesaggio, lo Slow Food è oggi la risposta d'avanguardia.*

*È qui, nello sviluppo del gusto e non nel suo immiserimento, la vera cultura, di qui può iniziare il progresso, con lo scambio internazionale di storie, conoscenze, progetti. Lo Slow Food assicura un avvenire migliore.*

*Lo Slow Food è un'idea che ha bisogno di molti sostenitori qualificati, per fare diventare questo moto (lento) un movimento internazionale, di cui la chiocciolina è il simbolo.»*