

Classificazione delle acque minerali in base ai sali minerali disciolti e relativi effetti sulla salute

Acqua	Parametro caratterizzante	Effetti
Bicarbonata	Bicarbonato > 600 mg/L	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Antinfiammatoria (bicarbonato-alcalina) ✓ Digestiva, antispastica (bicarbonato-calcica)
Solfata	Solfati > 200 mg/L	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lievemente lassativa ✓ Effetto antispastico e antinfiammatorio ✓ Indicata nelle malattie dell'apparato digerente e delle vie biliari
Clorurata	Cloruri > 200 mg/L	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Azione stimolante della peristalsi e della secrezione intestinale ✓ Effetto epatoprotettore
Calcica	Calcio > 150 mg/L	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Indicata durante la crescita, in gravidanza e in menopausa ✓ Indicata nella prevenzione dell'osteoporosi e dell'ipertensione
Magnesiaca	Magnesio > 50 mg/L	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Antistress ✓ Effetto antispastico e antiflogistico ✓ Indicate nelle malattie dell'apparato digerente (stipsi cronica) e in carenza di magnesio
Fluorata	Fluoro* > 1 mg/L	Indicata nella prevenzione della carie dentaria e dell'osteoporosi
Ferruginosa o contenente ferro	Ferro > 1 mg/L	Indicata nelle anemie da carenza di ferro
Acidule	CO ₂ libera > 250 mg/L	Indicata nelle gastropatie
Sodica	Sodio > 200 mg/L	Indicata in stati di carenze specifiche
Iposodica o a basso contenuto di sodio	Sodio > 20 mg/L	Indicata per le diete povere di sodio

*Oltre 1,5 mg/L di fluoro sulle etichette è riportata la dicitura “non è opportuno il consumo regolare da parte dei lattanti e dei bambini di età inferiore a 7 anni”.