

L'olio di oliva nella storia

L'olivo è una delle piante più importanti del paesaggio e della cultura dei popoli mediterranei. In tutte le civiltà sorte nel **bacino Mediterraneo**, infatti, l'**olivo** è stato sempre ritenuto un albero sacro e l'olio estratto dai suoi frutti veniva utilizzato non solo come alimento, ma anche a scopo religioso e rituale. L'olivo in Italia è un elemento così integrante da aver caratterizzato il paesaggio, la cucina e le tradizioni di quasi tutte le regioni. Le radici di questo rapporto così stretto affondano nell'**antica Grecia**, da dove arrivò in Italia la cultura della trasformazione dell'olivo in olio. In provincia di Siracusa, città nata come colonia della antica Corinto, è stato di recente scoperto un antico frantoio di epoca ellenistica scavato sulla roccia. Alberi di ulivo vennero successivamente piantati nell'intero bacino mediterraneo sotto l'**Impero romano**. Secondo lo storico Plinio, l'Italia, già nel I sec. a.C., aveva “il migliore olio di oliva del mediterraneo e a prezzi ragionevoli”.